

# ANETTE JERNSTRÖM

## YRKESHISTORIK

Nuvarande: Egenföretagare: driver Inspirationsbolaget AB  
(föreläsare, frilansjournalist, reseledare, coach, pilateslärare)

1990 - 2018: SAS, cabincrew

1986–1990: Baltic Airlines, cabincrew, blev sedermera chefsvärdinna och jobbade med rekrytering, utbildning och administration parallellt med flygtjänsten.

## ÖVRIG ARBETSERFARENHET

2002–2003 Instruktor/ Inspiratör, SAS kompetensutvecklingsdagar

1984–1997 Fitnessinstruktör, även engagerad i instruktörsutbildning

1985–1988 Guide och buss-reseledare i Europa

1986 Titusville Gym, Florida, USA: Instruktor

1986–1994: Lärarvikarie (engelska och svenska)

1985–1986 Turistvärdinna på turistbyrå

## FORMELLA UTBILDNINGAR

Kristianstad högskola: Coachande ledarskap (15 hp) 2017–2018

Mittuniversitetet: Media och kommunikation - Organisation (7,5 hp) 2017

Linnéuniversitetet: Svenska / Retorik (30 hp) 2016–2017

Umeå Universitet: Pedagogik A (30 hp) 2015

Mittuniversitetet: Media och kommunikation - Organisation (7,5 hp) 2017

Linnéuniversitetet: Svenska / Retorik (30 hp) 2016–2017

Umeå Universitet: Pedagogik A (30 hp) 2015

Poppius journalistiska: Diplomerad journalist 2013–2014

Kristianstads Högskola: Samtals-och intervjuteknik (15p) 2013

Malmö Högskola: Interkulturell kommunikation (15p) 2013

Chalmers / Göteborgs Universitet: Kognitionsvetenskap (30p) 2012

Lunds Universitet: Visuell kommunikation och retorik (15p) 2012

Lernia: Företagsekonomi A och B, Engelska 7, Historia A- 2012

Klippans Gymnasieskola: Treårig humanistisk linje 1981–84

## ÖVRIGA UTBILDNINGAR

Pilatesinstruktörs-utbildning (2019-2020, 600 timmar), diplomerad av The Pilates Standard  
Diplomerad Coach (2018)

Ledarskapsutbildning UGL - Utveckling Grupp och ledare (2016)

Ledarskapsutbildning - Klart Ledarskap (2014)

Handledarutbildning i SDI: Strength Deployment Inventory (2012)

Flygvärdinneutbildning Pan Am, Miami (1985)

Engelska på college i Titusville, Florida (1986)

Fitness - instruktörsutbildning, licensierad av S.A.F.E och A.F.A.A

## FÖRTROENDEUPPDRAG

2007 – nuvarande, Länsförsäkringar: Ledamot i försäkringstagarföreningens styrelse

2007 – nuvarande, Fullmäktige i Länsförsäkringar Skåne, från 2015 ledamot i Valberedningen

1998 – 2006 Kommunpolitiker i Helsingborg Stad: Kommunfullmäktige och ersättare i Regionfullmäktige, Ledamot i Barn -och ungdomsstyrelsen, Styrgrupp för jämställdhet och mångfald, ledamot i Bildningsnämnden samt ledamot i lokala partistyrelsen.

(idag helt politiskt oberoende).

2010-nuvarande: Mentor till tredjeårselever på Procivitas Privata Gymnasium + utbildning av mentorer

2016 - 2017: Handledare för UF-företag

## ENGAGEMANG I FÖRETAG (MED ÄGARINTRESSEN)

HP Borrningar AB: delägare och styrelseledamot

Skånska Energilösningar AB: delägare och styrelseledamot

Svenska Inspirationsbolaget AB: Grundare

## FAMILJ

Bor i Ramlösa, gift och har två vuxna barn

## ÖVRIGT

- Har skrivit två böcker: ”En flygvärdinnas betraktelser” och ”50 år i vattnets tjänst” och gett ut dem på eget förlag: Areko Produktion.
- Har varit krönikör för Helsingborgs Dagblad och tidningen Kollega.
- Skriver blogg på [expressen.se/resor](http://expressen.se/resor), sedan 2006.
- Körkort klass: A BE C DE (motorcykel, bil med släp, tung lastbil, buss med släp och taxi).
- Språkkunskaper: Mycket god engelska, lite tyska. Franska och spanska dessvärre bortglömt.
- Hobby: Renovera gamla hus. Pilates och annan träning.
- Kuriosa: Brunt bälte i Jiu-jitsu